



Lesen! 32 pralle Seiten über unseren Club

Ende dieser Woche ist es soweit: Die zweite Ausgabe unseres **Journals** erscheint – noch dicker, noch informativer, mit noch mehr Hintergrund zu unseren Sportlern und Teams, zu jungen und alten Mitgliedern. Außerdem: Ein Exklusiv-Interview mit dem Bundestrainer der deutschen Hockey-Damen vor deren Einsatz bei

den Olympischen Spielen in London. Sollten Sie Ihr **persönliches Exemplar** des MTHC-Journals bis nächste Woche nicht im Briefkasten gefunden haben, melden Sie sich bitte im Club-Sekretariat. Vielleicht ist die letzte Adressänderung bei uns nicht angekommen...

Am 13. Mai: Tag der „Offenen Tür“

Sie haben Freunde, Nachbarn, Kollegen, die schon immer mal den MTHC kennenlernen wollten? Am Sonntag, den 13. Mai ist die Gelegenheit günstig! Von 15 bis 19 Uhr veranstaltet der Club einen Tag der „Offenen Tür“. Wir laden ein zum Mitmachen (etwa beim Cardio-Tennistraining), zum Spaß haben (bei den Show-Matches unserer 1. Herren), zum Informieren und Wohlfühlen. Auch Kinder, für die wir einen sportlichen Wettbewerb ausrichten, sind herzlich willkommen. Und ausklingen werden wir den Tag der „Offenen Tür“ im MTHC mit Leckereien vom Grill...

Siege für Tennis-Damen und Hockey-Herren

Guter Start für die 1. Tennis-Damen: Mit 9:0 besiegten sie den TC Wedel; am Samstag, den **5. Mai geht es daheim um 10 Uhr weiter gegen Victoria II**. Die 1. Tennis-Herren steigen erst am 5. Mai in Sachsenwald ins Geschehen ein.

Die 1. Hockey-Damen unterlagen ihr schweres Auswärtsspiel beim Aufstiegsaspiranten Eintracht Braunschweig 0:3; ihr Kampf geht weiter am **5. Mai in Großflottbek (15.45 Uhr)**. Die 1. Herren behielten gegen Großflottbek II mit 5:1 die Oberhand!

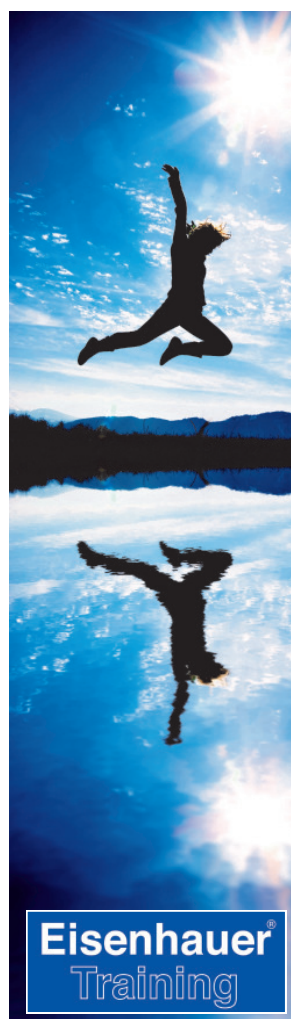


Wohnung im MTHC zu vermieten

Eine kleine Wohnung im Clubhaus des MTHC wartet auf einen neuen Mieter! Das 1 1/2-Zimmer-Appartement ist ab sofort bezugsfertig. Es ist **56 Quadratmeter** groß und kostet **450 Euro, Nebenkosten sind enthalten**. Die Räume teilen sich auf in ein Wohnzimmer (25,25 qm), ein kleines Schlafzimmer (7,7 qm), eine Küche (8,1 qm), ein Bad (3,9 qm) und zwei Flure. Die Wohnung ist komplett frisch gestrichen und mit neuem Laminatboden verlegt. Interessenten mögen sich – etwa auch für einen Besichtigungstermin – melden bei unserem Vorstandsmitglied Ralf Heublein. Er ist zu erreichen unter: Ralf.Heublein@mediapool-content.de.

Neue Kooperation: Eisenhauer Training für MTHC-Mitglieder günstiger!

Müde im zweiten Satz? Ausgepumpt in der zweiten Halbzeit? Kreuzschmerzen nach dem Training? Wer noch mehr tun will für seine Fitness, dem offeriert der MTHC jetzt Vergünstigungen im Fitness-Studio **Eisenhauer**. Die Spezialisten für Kraft- und Ausdauertraining bieten ab sofort allen MTHC-Mitgliedern einen Sonderpreis: 50 Euro Rabatt auf jedes Jahresabo. Die Wandsbeker Filiale von Eisenhauer Training ist leicht finden: **Am Neumarkt 30**, unweit der Post, Parkplätze sind reichlich vorhanden. Nutzen Sie das kostenlose Einführungstraining – und sparen Sie 50 Euro als MTHC-Mitglied.



€ 50,- Ermäßigung
für Mitglieder des
**Marienthaler Tennis-
und Hockeyclubs** auf
gesundheitsorientiertes
**Kraft- und Ausdauertraining an
sportmedizinischen Geräten**

Als Mitglied des Marienthaler
Tennis- und Hockeyclubs Hamburg
erhalten Sie eine Ermäßigung
in Höhe von € 50,- auf den Jahresabo Preis!

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns einfach
an und vereinbaren Sie einen Termin
für ein kostenloses Einführungstraining!

Eisenhauer
Training

Hamburg-Wandsbek
Am Neumarkt 30
Tel.: 040/6 56 88 50

Preise/ Öffnungszeiten:

1-Jahresabo: 39,- € mtl.
399,- € bei Einmalzahlung
2-Jahresabo:
649,- € bei Einmalzahlung

Studentenabo (1 Jahr): 29,- € mtl.
299,- bei Einmalzahlung (für Schüler, Studenten, Azubis bis
28 Jahre)

- Keine Aufnahmegebühr
- Gratis Sauna
- Gratis Duschen

Wir haben 365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!
Montag bis Freitag: 07:30 - 22:00 Uhr
Samstag, Sonn-/ Feiertag: 09:00 - 18:00 Uhr

Eisenhauer
Training

www.eisenhauer-training.de